

Weiterbildungsangebot 2013:

Ernährung Basisschulung / Abendschulung:

4 Abende à 2 Lektionen, jeweils Montag 19:30 – 21:30

Inhalt:

Geschichte der Nahrung, menschengerechte Nahrung, Verdauung, Jojo Effekt, Hunger Sättigung, Kalorienbedarf, Auswirkungen von Nahrungsinhaltstoffen auf unsere Gesundheit, Säure- Basen Haushalt, wie treffe ich für meine Bedürfnisse die richtige Nahrungsauswahl, was sagen mir Verpackungsbeschriftungen.

Termine:

Mo 21.10. / 28.10. /4.11. / 11.11.

Kursort:

Physiosan, Bahnhofstrasse 32, Küssnacht am Rigi

Kosten:

250 Franken inkl. Kursunterlagen und Pausengetränke

Teilnehmerzahl:

Max. 8 Teilnehmer

Anmeldung und weitere Auskunft:

physiosan, Bahnhofstrasse 32, 6403 Küssnacht am Rigi
Telefon: +41-41-850 36 63, Mail: info@physiosan.ch
